

HORIZONT HANDWERK – EXKLUSIVE SEMINARREIHE



In turbulenten Zeiten wie diesen ist mentale Stärke ein überragender Schlüsselfaktor im Arbeitsalltag, der Sie als Führungskraft und in der Führung Ihres Unternehmens energiegeladener, tatkräftiger und erfolgreicher macht.

In Kombination mit einer hohen emotionalen Führungskompetenz gelingt es Ihnen nicht nur, Ihre inneren Kräfte optimal zu aktivieren und einzusetzen, sondern auch zu mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und vor allem Gesundheit zu finden.

- Herausforderungen gelassener begegnen - Stress und Emotionen regulieren
- Meine Konzentration verbessern - Techniken einfach anwenden
- Emotionale Bedürfnisse der Mitarbeitenden erkennen und berücksichtigen
- Emotionale Kompetenz und Vertrauen im Team entwickeln
- Einfühlsam kommunizieren

Bei der praxisorientierten Lösung dieser und weiterer Herausforderungen unterstützen Sie die Zukunftsinitiative **Horizont Handwerk** und die IKK classic mit einer kompakten und exklusiven Online-Seminarreihe mit vielen hilfreichen Informationen, Tipps, Tests und Angeboten für Ihre Gesundheit.

Mit gesundem Basiswissen und Umsetzungstipps aus dem Auftaktseminar gehen Sie gut gerüstet in den zweiten Termin: Hier wird es noch konkreter mit Umsetzungsbeispielen, Selbsttests, Diskussionen und Erfahrungsaustausch.

Unsere Referentin Silke Specht, seit Jahren erfolgreich als selbstständiger Coach, Business-Trainerin, Dozentin und Mediatorin sowie als Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement tätig, führt Sie fundiert, verständlich und interaktiv durch die Themen.

THEMA

AUFTAKTSEMINAR

VERTIEFUNG - FOLLOW UP

Mentale Strategien für mehr Energie und Erfolg im Arbeitsalltag

20.03.2025, 09:30 – 11:30 Uhr
Zur Anmeldung:
[Mentale Strategien*](#)

28.03.2025, 13:00 – 14:00 Uhr
Zur Anmeldung:
[Follow-Up: Mentale Strategien](#)

Führen mit emotionaler Kompetenz

08.04.2025, 09:30 – 11:30 Uhr
Zur Anmeldung:
[Führen emotionale Kompetenz*](#)

29.04.2025, 13:00 – 14:00 Uhr
Zur Anmeldung:
[Follow-Up: Führen emotionale Kompetenz](#)

*Mit Ihrer Anmeldung zum Auftaktseminar sind Sie automatisch für das Follow-up registriert

Alle Termine finden Sie auch auf der Webseite – ganz einfach den QR-Code scannen und Ihr gewünschtes Seminar auswählen.



Melden Sie sich gleich an – wir freuen uns auf Sie!